

2026年

5月

開講

札幌市スポーツ交流施設
(つどーむ)
かけっこ教室受講者募集



かけっこ教室

in つどーむ

2026年5月2日(土)

10:00~11:30(受付9:00~)

速く走るコツや自宅で気軽に行えるトレーニング法を伝授!!



かわしま けいた
川島 慶太 さん
専門400mハードル52秒73
北海道学生選手権
2004・2005連覇



つつみ まゆ
堤 真由 さん
2009東アジア競技大会
陸上女子4×400mリレー
銀メダリスト

会場

つどーむ 屋内アリーナ

対象

小学1年生~6年生

定員

100名

受講料
(税込)

一般 1,550円 障がいのある方 1,250円

持ち物

動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物



外靴OK👍
運動会用の靴で
走れるよ!

「教室 WEB 申込み」で受講料 100 円割引!

対象教室を WEB から申込みいただいた場合、
新規・継続を問わず、受講料を 100 円割引いたします。

※WEB 申込みに対応していない教室は対象外となります。

※申込期間終了後のお申込みは、教室 WEB 申込みの対象外となります。

さぽるとさっぽろ

受講料助成が
ご利用いただけます。



詳細はこちらから
ご覧ください。

LINE
公式アカウント



友だち登録
お待ちしております

Instagram

教室・イベント情報
公式アカウント



フォローお待ちしております

申込方法

【申込期間】4月1日(水)～4月14日(火)9:00～20:00

【申込方法】①WEB ②電話 ③施設窓口

※①については申込初日9:00～14日(火)23:59:59まで24時間受付中!

【抽 選】4月16日(木) 14:00～

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話 ③施設窓口 申込の場合：落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

みんな来てね!



追加申込

4月18日(土)9:00より 定員に空きがある教室のみ先着順にて受付(初日は電話のみ)。

※4月19日(日)以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込ではWEB申込はご利用できません(電話・施設窓口のみ受付)。

納入方法

① WEBでお申込みの場合

納入期間:4月16日(木)～4月27日(月) 23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード:VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ:ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

② 電話・③施設窓口でお申込みの場合

納入期間:4月19日(日)～4月27日(月) 9:00～20:00まで

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。 ※4月20日(月)は施設整備日の為、納入できません。

その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせをお願いします。

お申込みにあたって

○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

札幌市スポーツ交流施設(つどーむ)

TEL : 011-784-2106

〒007-0852

札幌市東区栄町885番地1

地下鉄東豊線「栄町駅」2番出口より徒歩15分

■開館時間 9:00～21:00

■休館日(整備日) 不定休

■駐車場 約306台



札幌市スポーツ交流施設指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します